

Il pane dei poveri

Il castagno per secoli ha sfamato con i suoi frutti intere generazioni ed ha costituito la base alimentare delle popolazioni rurali che in esso trovavano rimedio a carestie e povertà.

Le **castagne** buone erano nutrimento per **l'uomo**, quelle **guaste** per gli **animali**, le **scorze** si usavano l'anno successivo per **alimentare il fuoco dell'essiccatoio**, le **foglie** come **lettiera per il bestiame** nelle stalle; i **ricci** venivano messi nella "zoca": un buco nel terreno con funzioni di **torbiera** dove i ricci marcendo sarebbero diventati concime per gli alberi.

Il suo **legname** serviva a **riscaldare** i casolari, **forniva tannino** per la conciatura delle pelli e **materia prima per costruzioni** e attrezzi di uso quotidiano.

Le castagne per il loro basso costo, l'alta reperibilità e l'elevato potere nutritivo venivano utilizzate come alternativa ai cereali, sostituivano spesso il pane di segale, da cui il nome di "pane dei poveri".

Elemento

utilizzo

Castagne buone

nutrimento uomini

Castagne guaste

nutrimento animali(maiali, mucca, galline)

Scorze

alimentare il fuoco dell'essiccatoio

Foglie

lettiera per gli animali

I ricci

diventare torbiera all'interno della

"zoca"

Il legname

riscaldare

fornire tannino per conciare pelli

costruire abitazioni

attrezzi di uso quotidiano

